

SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA COMPOR A ROTINA

Estas atividades podem seguir a ordem que a família acredita ser melhor e deve ser construída em conjunto com todos os membros da família. É importante estabelecer os horários e cumprir todos os itens da rotina para que auxilie no desenvolvimento da autonomia e responsabilidade da criança.

ACORDAR



HIGIENE



TOMAR CAFÉ



ASSISTIR



BRINCAR



ALMOÇAR



ESTUDAR



LANCHE



BRINCAR



BANHO



JANTAR



ASSISTIR



**ESTUDAR E BRINCAR
COM A FAMÍLIA**



REZAR



DORMIR

